



Аннотация к рабочей программе по физической культуре (5-9 классы)

Рабочая программа по физической культуре для обучающихся МАОУ СОШ № 6 с УИОП составлена в соответствии с требованиями ФГОС на основе примерной программы основного общего образования по физической культуре и авторской программы В.И. Ляха, А.А. Зданевича.

Уровень освоения программы – базовый. Срок реализации рабочей учебной программы – 5 лет.

Программа соответствует требованиям основных нормативно-правовых документов: Федеральному государственному образовательному стандарту основного общего образования; Федеральному перечню учебников, рекомендованных Министерством образования Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях.

Целями и задачами данной программы содействию гармонического развития личности, выработку устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни; обучение основам базовых видов двигательных действий; дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей; формирование знаний о личной гигиене, режим дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности развитие двигательных способностей на основе знаний о системе организма; приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время; формирование адекватной оценки собственных физических возможностей; содействие развитию психических процессов и обучению психической саморегуляции.

Особенностью курса является его практическая направленность, которая служит стимулом развития у учащихся интереса к физической культуре, а также основой для формирования осознанных навыков и умений.

При разработке программы учтены основные идеи и положения «Программы формирования и развития учебных универсальных действий» ФГОС ООО, а также требования к уровню современного преподавания физической культуры.

Рабочая программа полностью отражает базовый уровень подготовки школьников по разделам программы, конкретизирует содержание тем образовательного стандарта и дает распределение учебных часов по разделам курса.