

Обоснование потребности в пищевых веществах и энергии для больных сахарным диабетом

Показатели	СанПиН 2.3/2.4 3590-90		Расчет нормы по таблице № 4 к МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»		Руководство по лечебному питанию детей, ред. К.С. Лододо, Т.Э, Боровик изд. М-Медицина, 2000					Национальное руководство. Нутрициология и клиническая диетология, ред, В.А. Тутельян, изд. ГЭОТАР-Медиа, 2020; Руководство для практикующих врачей. Рациональная фармакотерапия детских заболеваний, ред. А.А. Баранов, изд. Литерра, 2007					Принимаемые в качестве критерия величины	
	с 7 до 11 лет	с 12 лет и старше	с 7 до 11 лет	с 12 лет и старше	5-6 лет	7-9 лет	10-11 лет	12-13 лет	14-15 лет	7-10 лет	11-14 лет мальчики	11-14 лет девочки	15-18 юноши	15-18 девушки	7-11 лет	12-18 лет
Суточная калорийность	2359	2720	2047	2460	1500	1800	2000	2200	2500	не регламентировано					2046	2460
Белки	77	90	102	121	75	90	100	110	125	не регламентировано					94,05	106,5
Жиры	79	92	62,04	76	50	60	67	74	84	не регламентировано					68,2	82
Углеводы	335	383	263,844	317	188	225	250	275	313	не регламентировано					264	324
ХЕ\сутки	28**	32**	22	27	15-19	18-22,5	20-25	22-27,5	26-31	15-16	18-20	16-17	19-21	17-18	22	27
Соотношение БЖУ к ЭЦ																
Белки	13%	13%	20%	20%	20%	20%	20%	20%	20%						18%	17%
Жиры	30%	30%	27%	28%	30%	30%	30%	30%	30%						30%	30%
Углеводы	57%	56%	52%	52%	50%	50%	50%	50%	50%						52%	53%

* Расчетные данные исходя нормы

** Расчетные данные исходя из соотношения 1 ХЕ =12 г. углеводов