

**Предельные величины хлебных единиц (ХЕ) в сутки**

<b>Национальное руководство. Нутрициология и клиническая диетология, ред. В.А. Тутельян, изд. ГЭОТАР-Медиа, 2020</b>		<b>Руководство для практикующих врачей. Рациональная фармакотерапия детских заболеваний, ред. А.А. Баранов, изд. Литерра, 2007</b>		<b>Руководство по лечебному питанию детей, ред. К.С. Лододо, Т.Э, Боровик изд. М-Медицина, 2000</b>		<b>СанПиН 2.3/2.4 3590-19</b>	<b>МР 2.4.0162-19 «Особенности организации питания детей, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании (в образовательных и оздоровительных организациях)»</b>
7-10 лет	15-16 лет	7-10 лет	15-16 лет	5-6 лет	15-19 лет	не регламентирует	не регламентирует
11-14 лет мальчики	18-20	11-14 лет мальчики	18-20	7-9 лет	18-22,5		
11-14 лет девочки	16-17	11-14 лет девочки	16-17	10-11 лет	20-25		
15-18 юноши	19-21	15-18 юноши	19-21	12-13 лет	22-27,5		
15-18 девушки	17-18	15-18 девушки	17-18	14-15 лет	26-31		