

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (безмолочная диета) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	5972	281,88	194,90	782,17	6038,64	3,99	521,71	2670,87	47,67	886,34	3389,36	939,53	61,74
<i>Среднее значение за завтраки</i>	597	28,19	19,49	78,22	603,86	0,40	52,17	267,09	4,77	88,63	338,94	93,95	6,17
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		19%	29%	52%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		31%	21%	20%	22%	29%	75%	30%	34%	7%	28%	31%	34%
<i>Итого за второй завтрак</i>	2650	54,52	66,72	583,88	3210,44	2,75	400,00	30,00	22,41	1112,19	938,56	392,47	40,21
<i>Среднее значение за завтраки</i>	265	5,45	6,67	58,39	321,04	0,28	40,00	3,00	2,24	111,22	93,86	39,25	4,02
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		7%	19%	73%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		6%	7%	15%	12%	20%	57%	0%	16%	9%	8%	13%	22%
<i>Итого за обеды</i>	8920	337,00	309,83	1208,15	9004,67	6,40	552,76	20614,41	123,75	1410,59	4848,51	1671,26	98,25
<i>Среднее значение за обеды</i>	892	33,70	30,98	120,81	900,47	0,64	55,28	2061,44	12,38	141,06	484,85	167,13	9,83
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		15%	31%	54%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		37%	34%	32%	33%	46%	79%	229%	88%	12%	40%	56%	55%
<i>Итого за полдники</i>	3528	53,00	68,66	480,21	2815,25	3,12	731,60	447,16	24,53	1304,09	1037,26	454,25	28,58
<i>Среднее значение за полдники</i>	353	5,30	6,87	48,02	281,52	0,31	73,16	44,72	2,45	130,41	103,73	45,42	2,86
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		8%	22%	68%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		6%	7%	13%	10%	22%	105%	5%	18%	11%	9%	15%	16%
<i>Итого за весь период</i>		726,39	640,12	3054,41	21069,00	16,27	2206,08	23762,44	218,37	4713,20	10213,68	3457,51	228,79
<i>Среднее значение</i>		72,64	64,01	305,44	2106,90	1,63	220,61	2376,24	21,84	471,32	1021,37	345,75	22,88
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		14%	27%	58%									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		90	92	383	2720	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		81%	70%	80%	77%	116%	315%	264%	156%	39%	85%	115%	127%