

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (сахарный диабет) меню

	Масса порции	ХЕ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	6354	50,5	349,45	177,56	605,45	5454,60	3,55	407,67	1850,88	28,54	3034,99	4934,84	1154,63	72,86
<i>Среднее значение за завтраки</i>	635	5,0	34,94	17,76	60,55	545,46	0,35	40,77	185,09	2,85	303,50	493,48	115,46	7,29
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			26%	29%	44%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			33%	22%	19%	22%	25%	58%	21%	20%	25%	41%	38%	40%
<i>Итого за второй завтрак</i>	3500	29,4	78,38	73,62	352,69	2462,80	1,78	554,32	631,40	30,54	2401,60	1990,30	735,30	25,83
<i>Среднее значение за завтраки</i>	350	2,9	7,84	7,36	35,27	246,28	0,18	55,43	63,14	3,05	240,16	199,03	73,53	2,58
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			13%	27%	57%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			7%	9%	11%	10%	13%	79%	7%	22%	20%	17%	25%	14%
<i>Итого за обед</i>	8820	71,5	347,56	270,72	858,14	7306,95	6,69	549,22	26109,32	88,43	1883,46	5896,26	1904,58	102,31
<i>Среднее значение за обеды</i>	882	7,2	34,76	27,07	85,81	730,70	0,67	54,92	2610,93	8,84	188,35	589,63	190,46	10,23
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			19%	33%	47%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			32%	33%	26%	30%	48%	78%	290%	63%	16%	49%	63%	57%
<i>Итого за полдники</i>	3500	29,4	78,38	73,62	352,69	2462,80	1,78	554,32	631,40	30,54	2401,60	1990,30	735,30	25,83
<i>Среднее значение за полдники</i>	350	2,9	7,84	7,36	35,27	246,28	0,18	55,43	63,14	3,05	240,16	199,03	73,53	2,58
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			13%	27%	57%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			7%	9%	11%	10%	13%	79%	7%	22%	20%	17%	25%	14%
<i>Итого за весь период</i>			853,77	595,52	2168,97	17687,15	13,79	2065,54	29223,00	178,05	9721,65	14811,70	4529,81	226,83
<i>Среднее значение</i>			85,38	59,55	216,90	1768,72	1,38	206,55	2922,30	17,81	972,17	1481,17	452,98	22,68
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			19%	30%	49%									
<i>Расчетная норма по МР 2.4.0162-19</i>			107	82	324	2460	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Расчетные нормы по СанПин 3590-20</i>														
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			80%	73%	67%	72%	99%	295%	325%	127%	81%	123%	151%	126%

