

## Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (сахарный диабет) меню

	Масса порции	ХЕ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	5587,000	44,2	315,71	150,92	530,89	4777,63	3,13	362,46	1664,85	22,64	2625,41	4387,75	1033,10	64,64
<i>Среднее значение за завтраки</i>	558,700	4,4	31,57	15,09	53,09	477,76	0,31	36,25	166,49	2,26	262,54	438,78	103,31	6,46
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			26%	28%	44%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			34%	22%	20%	23%	26%	60%	24%	23%	24%	40%	41%	54%
<i>Итого за второй завтрак</i>	2600,000	22,2	58,46	57,62	266,73	1876,64	1,35	416,06	493,12	24,23	1769,88	1482,64	563,04	19,72
<i>Среднее значение за завтраки</i>	260,000	2,2	5,85	5,76	26,67	187,66	0,14	41,61	49,31	2,42	176,99	148,26	56,30	1,97
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			12%	28%	57%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			6%	8%	10%	9%	11%	69%	7%	24%	16%	13%	23%	16%
<i>Итого за обед</i>	7450,000	58,2	305,76	219,79	698,62	6031,76	5,64	459,06	21470,00	68,86	1604,64	5046,29	1586,95	85,07
<i>Среднее значение за обеды</i>	745,000	5,8	30,58	21,98	69,86	603,18	0,56	45,91	2147,00	6,89	160,46	504,63	158,69	8,51
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			20%	33%	46%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			33%	32%	26%	29%	47%	77%	307%	69%	15%	46%	63%	71%
<i>Итого за полдники</i>	2600,000	22,2	58,46	57,62	266,73	1876,64	1,35	416,06	493,12	24,23	1769,88	1482,64	563,04	19,72
<i>Среднее значение за полдники</i>	260,000	2,2	5,85	5,76	26,67	187,66	0,14	41,61	49,31	2,42	176,99	148,26	56,30	1,97
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			12%	28%	57%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			6%	8%	10%	9%	11%	69%	7%	24%	16%	13%	23%	16%
<i>Итого за весь период</i>	18237,000	146,9	738,38	485,94	1762,97	14562,67	11,47	1653,64	24121,09	139,95	7769,80	12399,33	3746,13	189,15
<i>Среднее значение</i>	1823,700	14,7	73,84	48,59	176,30	1456,27	1,15	165,36	2412,11	14,00	776,98	1239,93	374,61	18,92
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			20%	30%	48%									
<i>Расчетная норма по МР 2.4.0162-19</i>			94,00	68,00	264,00	2046,00	1,20	60,00	700,00	10,00	1100,00	1100,00	250,00	12,00
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			79%	71%	67%	71%	96%	276%	345%	140%	71%	113%	150%	158%