

**Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (сахарный диабет) меню**

	Масса порции	ХЕ	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	7738	60,2	386,39	202,73	722,93	6314,38	4,38	629,77	2126,88	36,31	3334,24	5618,23	1467,40	87,58
<i>Среднее значение за завтраки</i>	645	5,0	32,20	16,89	60,24	526,20	0,36	52,48	177,24	3,03	277,85	468,19	122,28	7,30
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			24%	29%	46%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			30%	21%	19%	21%	26%	75%	20%	22%	23%	39%	41%	41%
<i>Итого за второй завтрак</i>	4200	35,7	93,10	88,82	428,75	2976,96	2,06	597,98	769,68	36,65	2836,32	2373,96	877,56	36,04
<i>Среднее значение за завтраки</i>	350	3,0	7,76	7,40	35,73	248,08	0,17	49,83	64,14	3,05	236,36	197,83	73,13	3,00
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			13%	27%	58%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			7%	9%	11%	10%	12%	71%	7%	22%	20%	16%	24%	17%
<i>Итого за обед</i>	10590	87,3	421,12	330,87	1047,48	8910,63	7,85	658,92	30069,08	108,86	2200,15	7147,18	2306,22	123,88
<i>Среднее значение за обеды</i>	883	7,3	35,09	27,57	87,29	742,55	0,65	54,91	2505,76	9,07	183,35	595,60	192,19	10,32
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			19%	33%	47%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			33%	34%	27%	30%	47%	78%	278%	65%	15%	50%	64%	57%
<i>Итого за полдники</i>	4200	35,7	93,10	88,82	428,75	2976,96	2,06	597,98	769,68	36,65	2836,32	2373,96	877,56	36,04
<i>Среднее значение за полдники</i>	350	3,0	7,76	7,40	35,73	248,08	0,17	49,83	64,14	3,05	236,36	197,83	73,13	3,00
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			13%	27%	58%									
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			7%	9%	11%	10%	12%	71%	7%	22%	20%	16%	24%	17%
<i>Итого за весь период</i>		0,0	993,71	711,25	2627,91	21178,93	16,36	2484,66	33735,32	218,47	11207,03	17513,33	5528,74	283,53
<i>Среднее значение</i>		0,0	82,81	59,27	218,99	1764,91	1,36	207,05	2811,28	18,21	933,92	1459,44	460,73	23,63
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>			19%	30%	50%									
<i>Расчетная норма по МР 2.4.0162-19</i>			107	82	324	2460	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Расчетные нормы по СанПин 3590-20</i>														
<i>Выполнение МР, % от суточной нормы</i>			77%	72%	68%	72%	97%	296%	312%	130%	78%	122%	154%	131%