

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (ЖКТ) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	5549	304,65	203,97	839,13	6429,33	2,78	117,76	2305,93	24,86	2818,78	4525,29	988,17	51,13
<i>Среднее значение за завтраки</i>	555	30,47	20,40	83,91	642,93	0,28	11,78	230,59	2,49	281,88	452,53	98,82	5,11
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		<b>19%</b>	<b>29%</b>	<b>52%</b>									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		<b>34%</b>	<b>22%</b>	<b>22%</b>	<b>24%</b>	<b>20%</b>	<b>17%</b>	<b>26%</b>	<b>18%</b>	<b>23%</b>	<b>38%</b>	<b>33%</b>	<b>28%</b>
<i>Итого за второй завтрак</i>	2500	148,59	73,61	250,08	2316,02	0,56	60,03	504,60	1,81	2549,77	2403,12	348,06	9,59
<i>Среднее значение за завтраки</i>	250	14,86	7,36	25,01	231,60	0,06	6,00	50,46	0,18	254,98	240,31	34,81	0,96
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		<b>26%</b>	<b>29%</b>	<b>43%</b>									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		<b>17%</b>	<b>8%</b>	<b>7%</b>	<b>9%</b>	<b>4%</b>	<b>9%</b>	<b>6%</b>	<b>1%</b>	<b>21%</b>	<b>20%</b>	<b>12%</b>	<b>5%</b>
<i>Итого за обеды</i>	8630	331,65	264,29	1179,77	8449,68	5,77	597,57	20792,19	78,57	1976,43	5061,48	1564,09	77,54
<i>Среднее значение за обеды</i>	863	33,16	26,43	117,98	844,97	0,58	59,76	2079,22	7,86	197,64	506,15	156,41	7,75
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		<b>16%</b>	<b>28%</b>	<b>56%</b>									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		<b>37%</b>	<b>29%</b>	<b>31%</b>	<b>31%</b>	<b>41%</b>	<b>85%</b>	<b>231%</b>	<b>56%</b>	<b>16%</b>	<b>42%</b>	<b>52%</b>	<b>43%</b>
<i>Итого за полдники</i>	2500	148,59	73,61	250,08	2316,02	0,56	60,03	504,60	1,81	2549,77	2403,12	348,06	9,59
<i>Среднее значение за полдники</i>	250	14,86	6,13	20,84	193,00	0,05	5,00	42,05	0,15	212,48	200,26	29,01	0,80
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		<b>31%</b>	<b>29%</b>	<b>43%</b>									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		<b>17%</b>	<b>7%</b>	<b>5%</b>	<b>7%</b>	<b>3%</b>	<b>7%</b>	<b>5%</b>	<b>1%</b>	<b>18%</b>	<b>17%</b>	<b>10%</b>	<b>4%</b>
<i>Итого за весь период</i>	933,47	615,48	2519,05	19511,05	9,67	835,37	24107,32	107,05	9894,76	14393,02	3248,38	147,84	
<i>Среднее значение</i>	93,35	61,55	251,90	1951,10	0,97	83,54	2410,73	10,71	989,48	1439,30	324,84	14,78	
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		<b>19%</b>	<b>28%</b>	<b>52%</b>									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		90	92	383	2720	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		<b>104%</b>	<b>67%</b>	<b>66%</b>	<b>72%</b>	<b>69%</b>	<b>119%</b>	<b>268%</b>	<b>76%</b>	<b>82%</b>	<b>120%</b>	<b>108%</b>	<b>82%</b>