

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (ЖКТ) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	6796	359,28	243,12	1042,90	7822,27	3,41	142,10	2501,93	31,80	3416,31	5303,57	1170,59	61,14
<i>Среднее значение за завтраки</i>	566	29,94	20,26	86,91	651,86	0,28	11,84	208,49	2,65	284,69	441,96	97,55	5,09
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		18%	28%	53%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		33%	22%	23%	24%	20%	17%	23%	19%	24%	37%	33%	28%
<i>Итого за второй завтрак</i>	3000	178,57	90,63	320,12	2882,20	0,66	73,61	625,51	2,40	3053,63	2891,80	424,37	13,26
<i>Среднее значение за завтраки</i>	250	14,88	7,55	26,68	240,18	0,05	6,13	52,13	0,20	254,47	240,98	35,36	1,10
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		25%	28%	44%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		17%	8%	7%	9%	4%	9%	6%	1%	21%	20%	12%	6%
<i>Итого за обеды</i>	10550	403,73	318,53	1436,34	10263,58	6,76	677,08	25974,99	97,37	2251,13	6068,14	1860,72	92,72
<i>Среднее значение за обеды</i>	879	33,64	26,54	119,70	855,30	0,56	56,42	2164,58	8,11	187,59	505,68	155,06	7,73
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		16%	28%	56%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		37%	29%	31%	31%	40%	81%	241%	58%	16%	42%	52%	43%
<i>Итого за полдники</i>	3000	178,57	90,63	320,12	2882,20	0,66	73,61	625,51	2,40	3053,63	2891,80	424,37	13,26
<i>Среднее значение за полдники</i>	250	14,88	7,55	26,68	240,18	0,05	6,13	52,13	0,20	254,47	240,98	35,36	1,10
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		25%	28%	44%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		17%	8%	7%	9%	4%	9%	6%	1%	21%	20%	12%	6%
<i>Итого за весь период</i>		1120,14	742,91	3119,49	23850,24	11,48	966,39	29727,94	133,96	11774,70	17155,31	3880,04	180,37
<i>Среднее значение</i>		93,35	61,91	259,96	1987,52	0,96	80,53	2477,33	11,16	981,22	1429,61	323,34	15,03
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		19%	28%	52%									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		90	92	383	2720	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		104%	67%	68%	73%	68%	115%	275%	80%	82%	119%	108%	84%