

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (ЖКТ) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	5154	282,10	191,80	777,66	5981,07	2,63	113,19	2068,83	21,85	2516,09	4160,36	930,93	48,40
<i>Среднее значение за завтраки</i>	515	28,21	19,18	77,77	598,11	0,26	11,32	206,88	2,19	251,61	416,04	93,09	4,84
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		19%	29%	52%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		37%	24%	23%	25%	22%	19%	30%	22%	23%	38%	37%	40%
<i>Итого за второй завтрак</i>	2500	148,59	73,61	258,06	2347,94	0,56	60,03	504,60	1,81	2549,77	2403,12	348,06	9,61
<i>Среднее значение за завтраки</i>	250	14,86	7,36	25,81	234,79	0,06	6,00	50,46	0,18	254,98	240,31	34,81	0,96
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		25%	28%	44%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		19%	9%	8%	10%	5%	10%	7%	2%	23%	22%	14%	8%
<i>Итого за обеды</i>	7340	295,38	222,12	1007,33	7239,39	4,95	484,16	16904,59	62,98	1633,79	4385,73	1307,07	66,22
<i>Среднее значение за обеды</i>	734	29,54	22,21	100,73	723,94	0,50	48,42	1690,46	6,30	163,38	438,57	130,71	6,62
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		16%	28%	56%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		38%	28%	30%	31%	41%	81%	241%	63%	15%	40%	52%	55%
<i>Итого за полдники</i>	2500	148,59	73,61	258,06	2347,94	0,56	60,03	504,60	1,81	2549,77	2403,12	348,06	9,61
<i>Среднее значение за полдники</i>	250	14,86	7,36	25,81	234,79	0,06	6,00	50,46	0,18	254,98	240,31	34,81	0,96
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		25%	28%	44%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		19%	9%	8%	10%	5%	10%	7%	2%	23%	22%	14%	8%
<i>Итого за весь период</i>		874,65	561,14	2301,09	17916,33	8,70	717,40	19982,62	88,45	9249,42	13352,33	2934,12	133,83
<i>Среднее значение</i>		87,46	56,11	230,11	1791,63	0,87	71,74	1998,26	8,85	924,94	1335,23	293,41	13,38
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		20%	28%	51%									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1100	1100	250	12
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		114%	71%	69%	76%	73%	120%	285%	88%	84%	121%	117%	112%