

Нормативное, расчетное и фактическое распределение П и ЭЦ по приемам пищи для обучающихся Калининградской области общеобразовательных организаций с подтвержденным диагнозом сахарный диабет
Возрастная категория 12-18 лет

Распределение (расчетное) в соотв. с МР 2.4.0162-19, П и ЭЦ по приемам пищи для больных с сахарным диабетом

Прием пищи	Распределение ЭЦ от суточной потребности, %		Время приема пищи	Суммарная масса блюдов, грамм	Количество (расчетное) ХЕ (единиц)	
	Ккал	%			Углеводы, г	ХЕ
Завтрак	599,0	24%	не регламентировано	не регламентирована	89,6	7,5
Второй завтрак	59,0	3%	не регламентировано	не регламентирована	12,7	1,1
Обед	816,4	33%	не регламентировано	не регламентирована	104,6	8,7
Полдник	213,0	10%	не регламентировано	не регламентирована	24,8	2,1
Ужин	650,0	25%	не регламентировано	не регламентирована	75,4	6,3
Второй ужин	124,0	6%	не регламентировано	не регламентирована	10,8	0,9
ИТОГО	2461,4				317,9	26,5

Примерное распределение П и ЭЦ по приемам пищи с учетом режима работы общеобразовательных организаций

Прием пищи	Распределение ЭЦ от суточной потребности, %		Время приема пищи	Суммарная масса блюдов, грамм	Количество (расчетное) ХЕ (единиц)	
	Ккал	%			Углеводы, г	ХЕ
Первый легкий завтрак дома (п.2.1. МР 2.4.0179-20 первый приём пищи ребенком дома)	85,0	4%	7.30-8.00	250	15,0	1,3
Основной завтрак (в школе)	525,0	22%	9.30-10.00	650	65,0	5,4
Промежуточное питание	250,0	9%	11.30-12.00	350	40,0	3,3
Обед	740,0	30%	13.30-14.00	880	90,0	7,5
Полдник	250,0	9%	15.30-16.00	350	40,0	3,3
Ужин	525,0	22%	17.30-18.00	650	60,0	5,0
Второй ужин	85,0	3%	20.00-21.00	250	15,0	1,3
ИТОГО	2460,0			3380	325,0	27,1

Фактическое распределение П и ЭЦ проекта типового диетического меню (диабет) для общеобразовательных организаций Калининградской области

Прием пищи	Распределение ЭЦ от суточной потребности, %		Время приема пищи	Суммарная масса блюдов, грамм	Количество (расчетное) ХЕ (единиц)	
	Ккал	%			Углеводы, г	ХЕ
Первый легкий завтрак дома (п.2.1. МР 2.4.0179-20 первый приём пищи ребенком дома)						
Основной завтрак (в школе)	545,5	22%	9.30-10.00	632,4	60,5	5,0
Промежуточное питание	246,3	10%	11.30-12.00	350,0	35,3	2,9
Обед	730,7	30%	13.30-14.00	882,0	85,8	7,2
Полдник	246,3	10%	15.30-16.00	350,0	35,3	2,9
Ужин						
Второй ужин						
ИТОГО	1768,7			2214	216,9	18,1