

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (безмолочная диета) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	5401	257,92	171,24	638,01	5148,63	3,59	493,07	2547,11	39,12	805,14	3098,44	859,43	56,99
<i>Среднее значение за завтраки</i>	540	25,79	17,12	63,80	514,86	0,36	49,31	254,71	3,91	80,51	309,84	85,94	5,70
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		20%	30%	50%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		33%	22%	19%	22%	30%	82%	36%	39%	7%	28%	34%	47%
<i>Итого за второй завтрак</i>	2450	53,52	66,52	563,68	3118,44	2,73	360,00	30,00	22,21	1098,19	924,56	384,47	37,41
<i>Среднее значение за завтраки</i>	245	5,35	6,65	56,37	311,84	0,27	36,00	3,00	2,22	109,82	92,46	38,45	3,74
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		7%	19%	72%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		7%	8%	17%	13%	23%	60%	0%	22%	10%	8%	15%	31%
<i>Итого за обеды</i>	7650	290,33	246,21	974,21	7299,65	5,38	442,79	17157,46	94,62	1150,86	4048,74	1353,78	80,90
<i>Среднее значение за обеды</i>	765	29,03	24,62	97,42	729,97	0,54	44,28	1715,75	9,46	115,09	404,87	135,38	8,09
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		16%	30%	53%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		38%	31%	29%	31%	45%	74%	245%	95%	10%	37%	54%	67%
<i>Итого за полдники</i>	3328	52,62	68,55	459,27	2724,13	3,11	670,00	398,14	24,27	1294,09	1027,62	450,23	28,16
<i>Среднее значение за полдники</i>	333	5,26	6,85	45,93	272,41	0,31	67,00	39,81	2,43	129,41	102,76	45,02	2,82
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		8%	23%	67%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		7%	9%	14%	12%	26%	112%	6%	24%	12%	9%	18%	23%
<i>Итого за весь период</i>		654,39	552,53	2635,17	18290,85	14,81	1965,86	20132,71	180,23	4348,28	9099,35	3047,89	203,46
<i>Среднее значение</i>		65,44	55,25	263,52	1829,09	1,48	196,59	2013,27	18,02	434,83	909,94	304,79	20,35
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		14%	27%	58%									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		77	79	335	2350	1,2	60	700	10	1100	1100	250	12
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		85%	70%	79%	78%	123%	328%	288%	180%	40%	83%	122%	170%

