

Расчет химико-энергетических характеристик типового диетического (безмолочная диета) меню

	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Итого за завтраки</i>	7416	342,97	233,59	990,61	7474,88	4,72	564,92	2730,71	59,56	1057,60	3667,96	1072,80	79,97
<i>Среднее значение за завтраки</i>	603	28,58	19,47	82,55	622,91	0,39	47,08	227,56	4,96	88,13	305,66	89,40	6,66
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		18%	28%	53%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		32%	21%	22%	23%	28%	67%	25%	35%	7%	25%	30%	37%
<i>Итого за второй завтрак</i>	3180	65,14	74,98	707,54	3833,23	3,40	480,00	30,00	25,70	1246,11	1081,93	453,97	47,86
<i>Среднее значение за завтраки</i>	265	5,43	6,25	58,96	319,44	0,28	40,00	2,50	2,14	103,84	90,16	37,83	3,99
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		7%	18%	74%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		6%	7%	15%	12%	20%	57%	0%	15%	9%	8%	13%	22%
<i>Итого за обеды</i>	10720	406,66	363,62	1459,32	10772,37	7,25	660,62	22028,49	146,09	1699,35	5820,66	1967,89	113,18
<i>Среднее значение за обеды</i>	893	33,89	30,30	121,61	897,70	0,60	55,05	1835,71	12,17	141,61	485,06	163,99	9,43
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		15%	30%	54%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		38%	33%	32%	33%	43%	79%	204%	87%	12%	40%	55%	52%
<i>Итого за полдники</i>	4242	62,51	77,34	579,64	3336,32	3,80	757,40	457,16	27,85	1456,31	1193,89	527,63	36,70
<i>Среднее значение за полдники</i>	354	5,21	6,44	48,30	278,03	0,32	63,12	38,10	2,32	121,36	99,49	43,97	3,06
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		7%	21%	69%									
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		6%	7%	13%	10%	23%	90%	4%	17%	10%	8%	15%	17%
<i>Итого за весь период</i>		877,27	749,53	3737,11	25416,79	19,18	2462,94	25246,36	259,21	5459,37	11764,43	4022,28	277,70
<i>Среднее значение</i>		73,11	62,46	311,43	2118,07	1,60	205,24	2103,86	21,60	454,95	980,37	335,19	23,14
<i>Соотношение БЖУ в % от ЭЦ</i>		14%	27%	59%									
<i>100 % Норма СанПиН</i>		90	92	383	2720	1,4	70	900	14	1200	1200	300	18
<i>Выполнение СанПиН, % от суточной нормы</i>		81%	68%	81%	78%	114%	293%	234%	154%	38%	82%	112%	129%